



Утверждаю
Генеральный директор
МАОУ «Матия Вкуса»
Сыткова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«22» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями,	250	9,98	6,90	14,32	130,00	26,42
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	19,60	104,68	8,64
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Манник "Ванилька"	100	5,13	8,56	25,14	218,25	36,03
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	35,10
Стоимость дня	695	19,99	19,14	86,26	608,73	107,70

Зав. Столовой 

Мед. Работник 





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«23» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,20	2,06	7,06	78,40	10,78
Тефтели рыбные	90	9,04	3,14	6,87	100,89	48,25
Картофельное пюре	150	3,04	4,39	19,64	134,36	29,69
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	96,00	16,27
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,10	0,20	14,10	76,00	2,71
Стоимость дня	536	15,50	12,69	56,07	485,65	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Маленький вкус»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

19 день

«24» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,17
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	26,14
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	29,80
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,79
Фрукт (Яблоко) 1 шт	190	0,49	0,00	14,42	59,20	36,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня	776	19,05	19,90	87,82	578,97	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Генеральный директор
ШКОЛЫ № 1
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

20 день

«25» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	17,24
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	81,50
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	5,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,20
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	1,97	0,25	13,28	68,08	1,96
Стоимость дня	526	19,36	18,85	81,74	567,07	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

